

## Ukur Kemampuan Fisik Prajurit, Korem 083/Bdj Gelar Garjas Periodik II Tahun 2023

Achmad Sarjono - [KOTAMALANG.JURNALIS.ID](http://KOTAMALANG.JURNALIS.ID)

Oct 16, 2023 - 13:12



KOTA MALANG - Korem 083/Bdj menyelenggarakan tes kesemaptan jasmani periodik II tahun 2023. Kegiatan ini bertempat di Lapangan Rampil Brawijaya Kota Malang, Senin (16/10/2023).

Tes kesemaptan jasmani periodik II ini merupakan salah satu upaya Korem 083/Bdj dalam meningkatkan kesiapan dan kemampuan fisik prajuritnya. Tes ini dilaksanakan sebagai bagian dari program rutin Korem 083/Bdj dalam menjaga

dan meningkatkan tingkat kesehatan serta kesiapan fisik prajurit.

Sebagai catatan, tes kesemaptan jasmani periodik II ini diikuti oleh seluruh prajurit dan PNS Korem 083/Bdj. Para prajurit diuji dalam berbagai disiplin dan tes fisik seperti lari 12 Menit, push-up, sit-up, shutle run , dan tes ketangkasan renang dasar 50 M.

Tes ini juga melibatkan personel Jasrem ahli dalam bidang olahraga dan kondisi fisik untuk memastikan pelaksanaan tes berjalan secara profesional dan objektif serta personel Denkesyah V-04-03/Malang untuk mengecek kondisi kesehatan peserta sebelum melaksanakan tes kesemaptan

Kasipers Korem 083/Bdj, Mayor Inf Galih Sakti P. mengungkapkan pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran fisik dalam menjalankan tugas sebagai prajurit. Ia juga mengapresiasi partisipasi dan semangat yang ditunjukkan oleh seluruh prajurit dalam mengikuti tes kesemaptan ini. Selain itu, Mayor Inf Galih Sakti P. menyampaikan agar peserta mengikuti kegiatan dengan semangat namun mengutamakan faktor keamanan. Jelasnya.

Seluruh hasil dari tes kesemaptan jasmani periodik II ini akan dilaporkan kepada pimpinan Korem 083/Bdj dan dijadikan dasar untuk perencanaan dan peningkatan program pelatihan fisik di masa mendatang. Korem 083/Bdj akan terus berupaya meningkatkan kesiapan dan kemampuan fisik prajuritnya melalui program-program kesemaptan yang terencana dan terukur.

Kegiatan tes kesemaptan jasmani periodik II ini diharapkan juga dapat menjadi motivasi bagi seluruh prajurit Korem 083/Bdj untuk senantiasa menjaga kebugaran fisik dan semangat dalam menjalankan tugas sebagai prajurit Negara Kesatuan Republik Indonesia. (Penrem 083/Bdj)